

PROBE *	zum Kennenlernen	150,- € *	4 x Personal Training inklusive Anamnese Startmessung - Endmessung * EMS Leihanzug Anzug inklusive * Nur einmalig pro Person buchbar - danach wird Einmalgebühr von 49,- € fällig. * Keine Mitgliedschaft
----------------	-------------------------	------------------	--

10 er Karte	Die Flexible	350 € *	10 x Personal Training im Monat 1 x Eingangsdiagnostik 1 x Verlaufsprotokoll * Mit eigenem EMS-Anzug oder zusätzlicher Leihgebühr von 10,- € pro Training * Keine Mitgliedschaft
--------------------	---------------------	----------------	---

ABO 1	12 Monate	95 € mtl. *	4 x Personal Training im Monat 1 x Eingangsdiagnostik 1 x Verlaufsprotokoll * Mit eigenem EMS-Anzug oder zusätzlicher Leihgebühr von 10,- € pro Training * Zu Beginn der Mitgliedschaft wird eine Einmalgebühr von 49,- € fällig.
--------------	------------------	--------------------	--

ABO 2	24 Monate	95 € mtl. *	4 x Personal Training im Monat 1 x Eingangsdiagnostik 1 x Verlaufsprotokoll Inklusiv eigenem EMS-Anzug! * Zu Beginn der Mitgliedschaft wird eine Einmalgebühr von 49,- € fällig.
--------------	------------------	--------------------	--

10 er Karte	Zusatztraining	250 € *	10 er Karte / Personal Training ohne Skin - nur mit ABO* möglich
--------------------	-----------------------	----------------	---

Motion Skin	Anzug Leihgabe	100 €	10 er Karte / 1 Punkt pro Trainingseinheit
--------------------	-----------------------	--------------	---

Motion Skin	Anzug BLUE	400 €
--------------------	-------------------	--------------

Motion Skin	Anzug BLACK	450 €
--------------------	--------------------	--------------

evolution **VIP**
Lounge

**EASY
MOTION
SKIN**

**DAS EMS
SYSTEM**

Medizinische Studien bestätigen die Wirkung und Effizienz des Trainings mit EasyMotionSkin.

93%
der **Muskulatur** werden gleichzeitig gelenkschonend trainiert

18x
zeiteffizienter als herkömmliches Training

33%
Kraftzuwachs nach **6 Wochen** bei nur 2x 20 min Training/Woche

35%
Ausdauersteigerung nach **4 bis 6 Wochen** bei nur 2x 20 min Training/Woche

3x
höherer Kalorienverbrauch als bei herkömmlichem Training

